DIN ACTIVITATEA SPORTIVA DE MASE



Vineri după-amiază membrii asociației sportive Titanii de la uzinele „23 August" din Capitală au luat primul start în crosul „Să întîmpinăm 1 Mai". Foto: D. Neculai

ĂL MAI TARE DIN COMUNĂ!

La cămin e zarvă mare...
Tinerii de zor se-adună.
Vor să vadă: cine-i oare
„Ăl mai tare din comună"

Unii zic: e nea Pandele
Care duce-odată-n spate
Aplecat puțin din șele
Un... chintal și jumătate.

Alții îl susțin pe Gică
Tractorist, din cei fruntași;
Roata morii o ridică
Și o poartă... patru pași.

Amîndoi înalți și zdraveni
Și spătoși nevoie mare
Dacă stai și îi asameni
Nu știi cine e mai tare.

Moș Axinte îi privește
Și în tihnă le cuvîntă:
— Hai, aicea voinicește
Astăzi, luați-vă la trîntă.

Mîinile-s încrucișate
După spate și grumaji.
Chipurile încordate
Cu voință și curaj.

La semnalul lui Axinte
Lupta aprig se încinge;
De acuma înainte
Vom vedea cine învinge.

Unul mișcă, altul saltă,
Amîndoi se strîng cu sete
Parcă joacă laolaltă.
„Hai Pandele... dă-i băiete!"

Dar nici Gică nu se lasă
Se înfige în Pandele
Și-n rotire, ca la coasă,
Dă cu dînsul... de podele.

Bravo măi, ești campionul!
Fiecare îi tot spune
Primul pe întreg raionul
Ba chiar... și pe regiune.

Doar Axinte, luptătorul
Îl răpește dintre fete
Și apoi, cu binișorul
Îi vorbi... pe îndelete:

„Lupta, nu zic nu, e bună
Dar să știi învățătură
Ăl mai tare din comună
Să-l văd... și la arătură!"

I. CHIVU

Spartachiada de vară a tineretului

Cum se organizează întrecerile de natație și motociclism

Intrecerile Spartachiadei de vară a tineretului stîrnesc un interes deosebit în rîndurile amatorilor de sport din țara noastră. Consiliile asociațiilor sportive se preocupă intens de pregătirea competițiilor. Continuăm astăzi să publicăm amănunte privind modul cum trebuie organizate întrecerile.

NATAȚIE. Concursurile de natație sînt inițiate pe categorii de vîrstă: 14–16 ani, 16–18 ani și de la 18 ani în sus. Intrecerile au loc, la fiecare categorie de vîrstă, separat pentru fete și separat pentru băieți. Distanța — *pentru toate categoriile de vîrstă* — este de 100 m în apă stătătoare și 200 m în apă curgătoare. Stilul de înot este la libera alegere a fiecărui concurent. In cazul cînd unele asociații n-au putut organiza — din motive obiective — prima etapă (pe asociație) ele pot prezenta participanți direct la întrecerile etapei a II-a (pe grupe de asociații sportive). Iată deci că și în ceea ce privește competițiile de natație regulamentul dă posibilitatea organizării unor concursuri simple la care să se poată prezenta mase largi de iubitori ai sportului. Firește, consiliile asociațiilor sportive vor trebui să inițieze cu sprijinul birourilor secțiilor de natație, al antrenorilor, profesorilor de educație fizică și al sportivilor fruntași, centre de inițiere în înot la care să poată participa toți cei ce doresc să pătrundă în „tainele" acestei frumoase ramuri sportive.

În ajutorul consiliilor asociațiilor sportive

MOTOCICLISM. Competițiile motocicliste (pentru orașe) sînt organizate la următoarele clase: pînă la 100 cmc, pînă la 125 cmc, pînă la 250 cmc, pînă la 350 cmc (băieți) și pînă la 100 cmc, pînă la 125 cmc și pînă la 175 cmc (fete). In toate fazele prevăzute în regulament concursurile motocicliste se vor desfășura după formula eliminatorie. La fiecare manșă vor participa cîte doi sportivi. Se vor organiza concursuri de îndeminare și regularitate. Locurile de desfășurare a întrecerilor vor trebui să fie special amenajate, iar distanțele de alergare vor fi stabilite de organizatori în funcție de condițiile și posibilitățile locale.

★

Ne-am ocupat astăzi de alte două ramuri sportive prezente în regulamentul Spartachiadei de vară a tineretului. Natația, unul dintre cele mai populare sporturi în țara noastră va prilejui interesante și entuziaste întreceri. Pentru a reuni la start pe toți cei ce doresc să participe la aceste întreceri este necesar ca consiliile asociațiilor sportive să organizeze cît mai multe competiții de-a lungul perioadei prevăzute pentru desfășurarea primei etape a Spartachiadei. Motociclismul este prezent pentru prima oară pe programul unei mari competiții de mase. Ținînd seamă de faptul că astăzi în țara noastră numărul posesorilor de motociclete — ca urmare firească a creșterii nivelului de trai — este foarte mare, există posibilitatea de a fi cuprinși în întreceri numeroși participanți. Organizatorii vor trebui să aleagă cu grijă traseele astfel ca atît concurenții cît și spectatorii să beneficieze de condiții optime.

O frumoasă inițiativă

Campionatele asociațiilor, fazele de mase ale unor populare întreceri nu constituie astăzi singurul prilej pentru a angrena cît mai mulți oameni ai muncii în practicarea sportului. Calendarele asociațiilor sportive cuprind și alte competiții, rezultat al unor frumoase inițiative, care contribuie la înviorarea activității sportive de mase, la întărirea și dezvoltarea asociațiilor sportive.

Un bun exemplu în această privință îl constituie asociația sportivă Flacăra roșie din Capitală. Din inițiativa consiliului asociației și cu sprijinul organizației U.T.M. se va organiza în cursul sezonului de activitate sportivă în aer liber o competiție de atletism care cuprinde în programul său următoarele probe: 100 m, 1 000 m, săritura în lungime și aruncarea greutății. Această competiție va avea trei etape de desfășurare: de primăvară, de vară și de toamnă. Concurenții care vor realiza cele mai bune rezultate în cadrul celor trei etape vor primi titlul de „cel mai bun sprinter", „cel mai bun fondist", „cel mai bun săritor" și „cel mai bun aruncător" al asociației.

In vederea organizării acestei întreceri consiliul asociației Flacăra roșie a luat încă de pe acum toate măsurile, punînd un deosebit accent pe popularizarea concursurilor în rîndurile tinerilor muncitori. Interesant de subliniat este faptul că s-a preconizat și popularizarea normelor de clasificare sportivă, regulamentul prevăzînd un premiu special pentru concurenții ce realizează performanțe care să le dea dreptul la obținerea unei clasificări sportive.

Prima etapă a întrecerii se va desfășura începînd din luna aprilie. Această inițiativă a consiliului asociației sportive Flacăra roșie constitui un bun exemplu și pentru alte aso ciații sportive din țară, astfel d competiții constituind un bu prilej de popularizare a atletismu lui și de dezvoltare a activității spo tive de mase.

Vești din asociațiile sportive

● In cadrul Uzinelor Mecanice Timișoara se desfășoară o rodnică activitate sportivă. Consiliul asociației sportive Vulturii U.M.T. este în permanență preocupat de organizarea unei rodnice activități sportive de mase, care să asigure membrilor UCFS posibilitatea de a practica sporturile preferate. Rezultate dintre cele mai bune obține secția de fotbal din cadrul acestei asociații sportive. Pregătindu-se cu multă seriozitate, sportivii din secția de fotbal au realizat o serie de rezultate bune în partidele pe care le-au susținut cu echipe din campionatul raional sau orășenesc. Lucruri la fel de frumoase se pot spune și despre secția de box, unde își desfășoară activitatea tineri ca Ion Cirstea, P. Molnar, Carol Pop și Gh. Picior, care au ieșit campioni de zonă. In ultima perioadă de timp consiliul asociației sportive Vulturii U.M.T. este preocupat de dezvoltarea bazei materiale, prin amenajarea unor terenuri sportive simple. **(Petre Făniță — coresp.).**

● Consiliul asociației sportive Avîntul din comuna Miroslăvești (raionul Pașcani) desfășoară o intensă activitate în vederea pregătirii sezonului sportiv de vară. In ultimul timp consiliul asociației, cu sprijinul celor 380 de membri UCFS, a amenajat un teren de handbal în 7, un teren de volei și o bară fixă pentru exerciții de gimnastică. In această acțiune s-au evidențiat sportivii Costache Tacu, Constantin Plai, Mihai Andriesi, Costache Cojocaru, Valeria Tache, Didina Agavriloaei. In același timp, în colaborare cu organizația U.T.M., a fost organizată o discuție pe tema: „Cum să învățăm handbalul?", la care a participat majoritatea tinerilor din comună. Tot în vederea reluării activității sportive în aer liber a fost revizuit și reparat materialul și echipamentul sportiv, iar de curînd consiliul asociației sportive a popularizat în rîndurile sportivilor din comună noile norme de clasificare sportivă. **(Ioan Ștefan — coresp.).**

● In comuna Borăscu (raionul Strehaia) își desfășoară activitatea asociația sportivă Recolta, în secțiile căreia cei 184 de membri UCFS practică atletismul, fotbalul, șahul, gimnastica, tirul și voleiul. Peste puțină vreme sportivii din comuna Borăscu vor participa la primele întreceri sportive organizate în cadrul campionatului asociației care se desfășoară la atletism, fotbal, șah, tir și volei. In vederea acestei competiții a fost reamenajat terenul de fotbal terenul de volei, sectorul pentru sărituri precum și porticul de gimnastică, materialul și echipamentul sportiv fiind revizuit, în așa fel încît participanții la campionatul pe asociație să aibă cele mai bune condiții de întrecere. **(Gh. Dobreanu — coresp.).**

● In asociațiile sportive din raionul Făgăraș se desfășoară în ultima perioadă de timp o intensă activitate cu scopul atragerii unui număr cît mai mare de oameni ai muncii în practicarea sportului. In această direcție merită să fie evidențiate asociațiile sportive Utilajul Făgăraș, Carpați șc. medie nr. 2 Făgăraș, Recolta Voila, Recolta Vaida Recea, Viitorul Făgăraș, care organizează cu regularitate întreceri sportive de mase, la startul cărora se prezintă un mare număr de concurenți. **(Stoiciu Bucur — coresp.).**

● Asociațiile sportive din regiunea Crișana manifestă multă preocupare pentru organizarea în bune condițiuni a campionatelor interne. Astfel, asociația sportivă Voința Oradea a inaugurat campionatul asociației cu o întrecere de popice la care participă 12 echipe. După primele întîlniri cele mai bune rezultate au fost obținute de echipele cooperativelor Electrometal, Prestarea, Cootex, Incălțămintea și Higiena. Tot în cadrul acestei asociații sportive sînt în curs de organizare întreceri de fotbal, tenis de masă și șah. La asociația sportivă Rapid Oradea s-a organizat campionatul asociației la haltere și popice cu participarea a 400 de muncitori din cadrul stației și depoului C.F.R. Oradea.

Intreceri la fel de frumoase și bine organizate s-au desfășurat și în cadrul asociațiilor sportive Unirea Șimleu, Voința Marghita și Voința Salonta. **(Ilie Ghișa — coresp. reg.).**

Cum să amenajăm un teren de volei

Amenajarea unui teren de volei se poate face într-un timp relativ scurt, cu cheltuieli minime, pe lîngă întreprindere, gospodărie agricolă colectivă, școală etc.

In vederea reducerii volumului de muncă, se recomandă ca terenul ales spre amenajare, să fie cît mai accesibil, cu o suprafață plană, fără gropi, bolovani, arbori sau rădăcini și să fie lipsit de umezeală.

In funcție de felul în care se amenajează un teren, deosebim terenuri de pămînt natural, din pămînt bătut, din zgură, gazon etc. Vom insista asupra tipurilor celor mai simple de terenuri.

Terenurile naturale comportă doar o simplă nivelare a suprafeței. Terenurile din pămînt bătut se execută prin săparea superficială de 5 cm. adîncime, nivelarea platformei create, așternerea, baterea și eventual tăvălugirea unui strat de argilă amestecat cu nisip.

Suprafața necesară terenului este dreptunghiulară, avînd dimensiunile următoare: lungimea 22–24 m. și lățimea 13–15 m. Pe această suprafață, se trasează terenul de joc propriu-zis, cu dimensiunile de 9 x 18 m. și o zonă de siguranță de jur împrejur, avînd o lățime de 2–3 m.

Stîlpii se vor monta pe direcția axului mic al terenului, la 1 m. distanță de delimitarea spațiului de joc. Inălțimea totală a stîlpilor va fi de 3,60 m., un metru fiind îngropat în pămînt iar deasupra terenului avînd o înălțime de 2,60 m. Stîlpii se pot confecționa din lemn (12 x 12 sau de 14 cm diametru) sau metalici, din țeavă (3–4 țoli). Pe fiecare stîlp se vor monta cîte cîrlige, conform desenului.

Plasa se montează pe stîlpi la înălțimi diferite pentru bărbați, femei și copii. Dimensiunile plasei sînt: lungime 10 m., lățime 1 m., cu ochiuri de 10 x 10 cm.

Pentru a ușura marcajul terenului, se recomandă baterea unor țăruși la intersecția liniilor de marcaj, coborîți cu 1 cm. față de nivelul terenului. Banda de marcaj are o lățime de 5 cm. și se execută cu var, sau praf de cretă.

In excursii se poate ușor improviza un teren de volei, folosindu-se copaci drept stîlpi, iar plasa putînd fi înlocuită cu o funie.

arh. **I. POPA**

